



Ryfylke

utdanningscenter

www.ryfylkeutdanningscenter.no

5 tips til en god studiestart

Små grep som kan gjøre det lettere å lære, holde motivasjonen oppe og få studiene til å passe inn i hverdagen.

SVEIP
→



Ryfylke
utdanningscenter

Finn en rytme som fungerer

Lag en enkel ukeplan med faste tider til undervisning, lesing og oppgaver. Planlegg ut fra hverdagen du faktisk har, og prioriter det viktigste først.



Ryfylke
utdanningscenter

Jobb aktivt med fagstoffet

Test deg selv, løs oppgaver og forklar fagstoffet med egne ord. Når du bruker kunnskapen aktivt, blir det lettere både å forstå og huske den.



Ryfylke
utdanningscenter

Litt og ofte gir best læring

Start på arbeidskrav og eksamensforberedelser i god tid. Del større oppgaver inn i mindre deler, og jobb jevnt gjennom semesteret.



Ryfylke
utdanningscenter

Bruk fellesskapet

Bli kjent med medstudentene dine, samarbeid om fagstoffet og del erfaringer. Et godt studiefellesskap kan gi både motivasjon, støtte og bedre læring.



Ryfylke
utdanningscenter

Ta vare på deg selv

Nok søvn, regelmessige måltider, bevegelse og gode pauser er en viktig del av studiarbeidet. Du lærer bedre når du også tar vare på deg selv.



Ryfylke
utdanningscenter

Vi er her for deg

Ta kontakt tidlig dersom du står fast, mangler motivasjon eller trenger hjelp til å finne gode løsninger i studiehverdagen.

Vi i Ryfylke Utdanningscenter er her for å støtte deg gjennom studieløpet.



Ryfylke
utdanningscenter

Ikke glem å lagre posten

Du finner oss på
ryfylkeutdanningscenter.no og sosiale medier!

